

### **Un maíz enriquecido con vitamina E ayudará a retrasar el envejecimiento**

- *La revista Nature Biotechnology publica un trabajo de científicos norteamericanos que abre la posibilidad de producir alimentos con mayor contenido en vitamina E.*
- *La vitamina E es básica para retrasar la aparición del envejecimiento prematuro de las células al protegerlas del daño de los radicales libres, y refuerza el sistema inmunitario humano.*
- *La nueva variedad mejorada genéticamente contiene una cantidad hasta seis veces mayor de vitamina E, algo que le hará más resistente a la falta de agua y las malas condiciones de almacenamiento en los países del tercer mundo.*

Madrid, 15 de Octubre de 2003.- Científicos del Servicio de Investigación Agraria (ARS) del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) han obtenido una variedad de maíz con alto contenido en vitamina E mediante métodos de ingeniería genética. El director del equipo científico, Edgar Cahoon, aseguró que “el hallazgo tiene todas las posibilidades de ser aplicado a la alimentación humana y animal”, dado que la vitamina E posee, entre otras características, un efecto antioxidante que se está mostrando clave en la investigación sobre los procesos que provocan el envejecimiento. Según el Catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense, Antonio Villarino, la vitamina E “ayuda a evitar el envejecimiento demasiado rápido de los tejidos al impedir la aparición excesiva de radicales libres”.

Según los investigadores, que han publicado su trabajo en el número de septiembre de la revista Nature Biotechnology, esa misma cualidad se puede traducir en una mayor estabilidad y valor nutritivo de los aceites de maíz enriquecido con vitamina E. Los beneficios del descubrimiento se podrán empezar a disfrutar en el mismo campo de cultivo, ya que las plantas serán más resistentes a las sequías y el calor y podrán soportar malas condiciones de transporte, como suele suceder en los países en vías de desarrollo.

Los investigadores identificaron los genes responsables de la producción de vitamina E en arroz, cebada y trigo, los aislaron y los trasladaron a una variedad de maíz, que ha mostrado un contenido de vitamina E seis veces superior al del maíz normal. Al ser un gen extraído de otra planta, se trata de un procedimiento que ofrece la mayor seguridad, y la intención de los investigadores es aplicar este nuevo conocimiento a otros cultivos como la soja.

La Vitamina E es el nombre genérico de un grupo de ocho nutrientes similares, entre los que se cuentan los tocotrienoles y los tocoferoles (también conocidos como “vitamina antiesterilidad”, por corregir ese problema en animales). Ambos se encuentran de forma natural en los granos de cereales y están al alcance de la alimentación humana en los aceites y margarinas vegetales y en el germen de trigo. Para suplir carencias se suele recurrir a suplementos vitamínicos, que este descubrimiento podría hacer innecesarios.

Esta variedad viene a unirse a los llamados “cultivos dorados” en el conjunto de plantas mejoradas genéticamente para aumentar su poder nutricional. El más conocido de todos es el arroz dorado, enriquecido en vitamina A, que completará la alimentación de muchos países pobres donde la dieta básica de la población presenta carencias nutricionales. La vitamina A es básica para prevenir la aparición de ceguera en la población infantil de los países en desarrollo.

#### **Para más información**

Albert Concepción [aconcepcion@ulled.com](mailto:aconcepcion@ulled.com)

Alfredo Franco [afranco@ulled.com](mailto:afranco@ulled.com)

Ulled Biotecnología

Tel 91 564 04 96